

**Tabelle 1: Zunahme des Lebensrisikos**

Risikogruppe	<u>Zusätzliche</u> Fälle pro 1000 Frauen	Fälle insgesamt pro 1.000 Frauen	Quelle
Durchschnitt (Gesamt- bevölkerung)		120–130 ( <i>etwa jede 8. Frau</i> )	Robert Koch-Institut (2025) <a href="https://www.gbe.rki.de/DE/Themen/Gesundheit_szustand/KoerperlicheErkrankungen/Krebs/BrustkrebsSterblichkeit/brustkrebsSterblichkeit_node.html?darstellung=0&amp;kennzahl=1&amp;zeit=2023&amp;geschlecht=0&amp;standardisierung=3">https://www.gbe.rki.de/DE/Themen/Gesundheit_szustand/KoerperlicheErkrankungen/Krebs/BrustkrebsSterblichkeit/brustkrebsSterblichkeit_node.html?darstellung=0&amp;kennzahl=1&amp;zeit=2023&amp;geschlecht=0&amp;standardisierung=3</a> (03.05.2026).
Baseline (keine Risikofaktoren)		70–80	<a href="https://www.dkfz.de/bewegung-krebspraevention-und-survivorship/studien/marie-/marieplus">https://www.dkfz.de/bewegung-krebspraevention-und-survivorship/studien/marie-/marieplus</a> (03.05.2026)
Strahlenbelastung durch Screening über 20 Jahre		<0,5	Bundesamt für Strahlenschutz (BfS); (2025) <a href="https://doris.bfs.de/jspui/handle/urn:nbn:de:021-2025062052653">https://doris.bfs.de/jspui/handle/urn:nbn:de:021-2025062052653</a>
Rauchen (langjährig)	+ 10	80–90	Macacu A, et al.(2015) doi: 10.1007/s10549-015-3628-4. Epub 2015 Nov 6. PMID: 26546245.
Alkohol	+ 10	80–90	Sohi I, et al. (2024) doi: 10.1111/acer.15493. Epub 2024 Nov 24. PMID: 39581746; PMCID: PMC11629438.
Übergewicht (postmenopausal)	+ 20	90-110	<a href="https://www.dkfz.de/bewegung-krebspraevention-und-survivorship/studien/marie-/marieplus">https://www.dkfz.de/bewegung-krebspraevention-und-survivorship/studien/marie-/marieplus</a> (03.05.2026)
Familiäres Risiko (1 Verwandte 1. Grades)	+ 35 - 130	100-250	Collaborative Group on Hormonal Factors in Breast Cancer (2001). doi: 10.1016/S0140-6736(01)06524-2. PMID: 11705483.
HRT kombiniert (> 5 Jahre)	+ 70-80	140 - 160	Collaborative Group on Hormonal Factors in Breast Cancer (2019); doi:10.1016/S0140-6736(19)31709-X. PMID: 31474332; PMCID: PMC6891893.
Strahlentherapie des Brustkorbs im Kindes- oder Jugendalter	+180	300	Moskowitz CS, et al. (2017) doi: 10.1038/bjc.2017.169. Epub 2017 Jun 20. PMID: 28632729; PMCID: PMC5520518.
BRCA1/ BRCA2	+ 400 - 600	500 - 700	Engel C et al. (2020) doi: 10.1002/ijc.32396. Epub 2019 May 22. PMID: 31081934.